



Hier geht's zur
Anmeldung:



Resilienz – das Immunsystem der Seele

Was macht Kinder und Jugendliche stark und wie können Eltern sie dabei unterstützen?

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 19.00–21.00 Uhr

Feusi Bildungszentrum Bern, Max-Daetwyler-Platz 1, 3014 Bern

Eine Veranstaltung mit Nadine Fesseler-Besio, Geschäftsleiterin der ElternLehre®

Eintritt frei – limitierte
Anzahl Plätze

Eltern **Lehre**®
Mehr wissen – sicherer erziehen

Bildungszentrum ; **feusi**

Das Feusi Bildungszentrum lädt ein zur Veranstaltung

Resilienz – das Immunsystem der Seele

Was macht Kinder und Jugendliche stark und wie können Eltern sie dabei unterstützen?

«Resilienz» nennt die Wissenschaft jene Widerstandsfähigkeit, die den Menschen Probleme und Schwierigkeiten meistern lässt und ihn gestärkt aus diesen Situationen hervorbringt. Diese innere Stärke ist lernbar. Nadine Fessler, Referentin und Geschäftsleiterin der ElternLehre® sowie Elterncoach, zeigt, wie Eltern und Bezugspersonen die Resilienz von Kindern und Jugendlichen stärken können. Sie präsentiert dazu praxisnahe Theorie-Inputs. Die Veranstaltung bietet Auseinandersetzung mit dem Thema und Erfahrungsaustausch unter Eltern und Bezugspersonen.

Themenschwerpunkte

- Definition und Aufbau von Resilienz
- Schutzfaktoren – die Säulen der Resilienz
- Schutzfaktoren fördern
- Ressourcen im Elternhaus stärken
- Austausch und Diskussion

Zielgruppe: Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen im Alter von etwa 5–16 Jahren

Datum/Zeit: Mittwoch, 16. Oktober 2024, 19.00–21.00 Uhr

Ort: Feusi Bildungszentrum, Max-Daetwyler-Platz 1, 3014 Bern, Zimmer 210

Anmeldung: Wir empfehlen aufgrund der limitierten Platzanzahl eine Anmeldung unter www.feusi.ch/bildungszentrum/veranstaltung

ElternLehre®
Salvisbergstrasse 9
3006 Bern
078 710 55 70
info@elternlehre.ch
www.elternlehre.ch

Feusi Bildungszentrum
Max-Daetwyler-Platz 1
3014 Bern
031 537 37 37
info@feusi.ch
www.feusi.ch